

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №103 компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Врач М.А. Яковлева

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №103  
компенсирующего вида Невского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Е.В. Морковкина  
Приказ от 30.08.24. №140 \_\_\_\_\_

**Режим дня обучающихся подготовительной группы №7 компенсирующей  
направленности для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями)**

**на холодный период 2024-2025 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей , термометрия, самостоятельная деятельность детей .	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность детей		9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятия	9.00-9.30 10.05-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 10.05-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 11.50-12.20
Гигиенические процедуры, второй завтрак	09.30 – 10.05	10.10 – 10.30	09.30 – 10.05	10.10-10.30	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры.	10.35-12.00	10.30-12.00	10.35-12.00	10.30-12.00	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, переодевание	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30
гигиенические процедуры, подготовка к обеду,обед	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.30 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.20	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50-15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, переодевание, бодрящая гимнастика	15.20– 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30– 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя и детей .	16.40-17.00	16.10-16.30	16.20-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Занятия	15.40-16.10	16.30-17.00	15.30-16.00		
Гигиенические процедуры, полдник	16.10-16.40	15.40-16.10	16.00-16.20	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка ,подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00





**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 103 компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Врач М.А. Яковлева

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №103  
компенсирующего вида Невского района  
Санкт-Петербурга \_\_\_\_\_ Е.В. Морковкина  
Приказ от \_\_30.08.24.\_\_№ 140

**Режим дня обучающихся группы № 3 компенсирующей направленности для детей  
с задержкой психического развития младшего возраста  
на холодный период 2024-2025 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей и	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55
Утренний круг	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.15-9.25 10.10-10.30	9.15-9.25 9.40-10.05	9.15-9.25 9.40-10.05	9.15-9.25 9.40-10.05	9.15-9.25 9.40-10.05
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.40-10.10	10.05– 10.35	10.05 – 10.45	10.05-10.35	10.05-10.35
Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка, подвижные игры.	10.30-12.00	10.35-12.00	11.00-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание.	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30
Постепенный подъём детей, переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.45	15.30– 15.40
Самостоятельная деятельность детей.	16.10-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.10	15.40 -16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка , подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №103 компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Врач М.А. Яковлева

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующего  
вида Невского района  
Санкт-Петербурга \_\_\_\_\_ Е.В. Морковкина  
Приказ от 30.08.2024 № 140

**Режим дня обучающихся подготовительной группы № 5 компенсирующей направленности для  
детей с тяжелыми множественными нарушениями развития  
на холодный период 2024-2025 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей , термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры	10.20-12.20	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, переодевание	12.20 – 12.30	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.20 – 12.30
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.30 – 13.00	12.20 – 12.40	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.30	12.40 – 15.30	12.50 – 15.10	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.50	15.30– 15.50	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей	16.35-17.00	16.10-17.00	16.00-17.00	16.10-17.00	16.00-17.00
Занятия	16.10-16.35		15.20-15.45	15.30-15.55	
Гигиенические процедуры, полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.45-16.00	15.55-16.10	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №103 компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Врач М.А. Яковлева

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующего  
вида Невского района  
Санкт-Петербурга \_\_\_\_\_ Е.В. Морковкина  
Приказ от \_\_30.08.2024\_\_ № 140 \_\_\_\_\_

**Режим дня обучающихся группы №6 компенсирующей направленности для детей  
с тяжелыми множественными нарушениями развития разновозрастная  
на холодный период 2024-2025 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей , термометрия , Самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.35	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-10.00	9.20-9.35
Занятия	9.00-9.20 9.35-9.55	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20	9.00-9.20  9.35-9.55
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.55 – 10.20	09.50 – 10.20	09.50 – 10.20	10.00-10.20	9.55 -10.20
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка ,подвижные игры	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	11.20-12.20	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание ,гигиенические процедуры	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.00 – 12.10
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00	12.10 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	13.00 – 15.30	12.40 – 15.30
Постепенный подъём детей,переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.30 – 15.45	15.30– 15.45	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00	16.30-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Занятия		15.40-16.00	16.05-16.25	16.05-16.25	
Гигиенические процедуры, полдник	15.45-16.15	16.00-16.30	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка , подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №103 компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Врач М.А. Яковлева

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующего  
вида Невского района  
Санкт-Петербурга \_\_\_\_\_ Е.В. Морковкина  
Приказ от \_\_30.08.2024\_\_ № 140 \_\_\_\_\_

**Режим дня обучающихся подготовительной группы №1 компенсирующей направленности для  
детей с задержкой психического развития  
на холодный период 2024-2025 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей , термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 9.00	08.30 – 9.00	08.30 – 9.00	08.30 – 9.00	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-09.40	9.30-9.40	9.30-10.00
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 11.50-12.20	9.00-9.30 10.30-11.00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10-10.20	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка ,подвижные игры	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-12.05	10.20-11.40	11.00-12.05
Возвращение с прогулки, переодевание ,гигиенические процедуры	11.50 – 12.00	11.50 – 12.20	12.05 – 12.20	11.40-11.50	12.05 – 12.20
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.30 – 13.00	12.20 – 12.50	12.20 – 12.40	12.20 – 13.00	12.20 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.30	12.50 – 15.20	12.40 – 15.10	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, переодевание,бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40	15.20 – 15.30	15.30 – 15.40	15.30 – 16.10	15.30 – 15.45
Занятия	15.40-16.10	15.30-16.00	16.00-16.30		16.10-16.50
Самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00	16.20-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	
Гигиенические процедуры, полдник	16.10-16.20	16.00-16.20	15.40-16.00	16.10-16.30	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	16.50 – 19.00



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №103 компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Врач М.А. Яковлева

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующего  
вида Невского района  
Санкт-Петербурга \_\_\_\_\_ Е.В. Морковкина  
Приказ от 30.08.2024 № 140 \_\_\_\_\_

**Режим дня обучающихся группы №8 компенсирующей направленности для детей  
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) старшего  
возраста  
на холодный период 2024-2025 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей ,термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.25-10.00 10.10-10.45	9.25-9.40	9.25-9.35 10.10-10.45	9.25-9.50	9.25-9.35
Занятия	9.00-9.25 10.45-11.10	9.00-9.25 10.05-10.30	9.00-9.25 9.35-10.00 10.45-11.10	9.00-9.25 10.05-10.30	9.00-9.25 9.35-10.00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00 – 10.10	9.40-10.05	10.00 – 10.10	9.50-10.05	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, переодевание прогулка , подвижные игры	11.10-12.20	10.30-12.00	11.10-12.20	10.30-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание	12.20 – 12.30	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.30 – 13.00	12.10 – 12.50	12.30 – 13.00	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.30	12.50 – 15.30	13.00– 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30
Постепенный подъём детей,переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.55-17.00	16.10-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Занятия		16.10-16.35			
Гигиенические процедуры, полдник	15.50-16.00	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя). Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №103 компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Врач М.А. Яковлева

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующего  
вида Невского района  
Санкт-Петербурга \_\_\_\_\_ Е.В. Морковкина  
Приказ от 30.08.2024. № 140

**Режим дня обучающихся группы №9 компенсирующей направленности для детей  
с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) младше-среднего  
возраста  
на холодный период 2024-2025 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей ,термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.15-9.25 9.40.-10.00	9.15-9.25 9.40.-10.00	9.15-9.25 9.40.-10.00	9.15-9.25 9.40.-10.00	9.15-9.25 9.40.-10.00
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, переодевание прогулка , подвижные игры	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30 -12.10	10.30-12.00	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.10-12.20	12.00-12.20	12.00 – 12.10
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.20 – 12.40	12.10 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.30	12.40 – 15.30	12.50– 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30
Постепенный подъём детей,переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
занятия					
Самостоятельная деятельность детей	16.05-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Гигиенические процедуры, полдник	15.50-16.05	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя). Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00





**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №103 компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Врач М.А. Яковлева

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №103  
компенсирующего вида Невского района  
Санкт-Петербурга \_\_\_\_\_ Е.В. Морковкина  
Приказ от 30.08.2024 № 140

**Режим дня обучающихся группы № 2 компенсирующей направленности для детей  
с задержкой психического развития среднего возраста  
на холодный период 2024-2025 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей ,термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.35	9.20-9.30	9.20-9.35	9.20-9.30	9.20-9.30
Занятия	9.00-9.20 9.35-9.55	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.35-9.55	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.55 – 10.20	9.50 – 10.20	9.55 – 10.20	9.50-10.20	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, переодевание,прогулка ,подвижные игры	10.20-11.50	10.20-12.00	10.20-12.00	10.45-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание	11.50 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30
Постепенный подъём детей,переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка , подвижные игры.	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №103 компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Врач М.А. Яковлева

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №103  
компенсирующего вида Невского района  
Санкт-Петербурга \_\_\_\_\_ Е.В. Морковкина  
Приказ от 30.08.2024 № 140

**Режим дня обучающихся подготовительной группы № 10 компенсирующей  
направленности для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями)**

**на холодный период 2024-2025 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40	9.30-9.40 10.10-10.20	9.30-9.40 10.10-10.20	9.30-9.40	9.30_9.50
Занятия ( по подгруппам)	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.50-10.20
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10 – 10.40	10.20 – 10.30	10.20 – 10.40	10.10-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, переодевание, Прогулка, подвижные игры	10.40-12.00	10.30-12.00	10.40-12.20	10.30-11.50	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, переодевание	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.20 – 12.30	11.50 – 12.00	12.10 – 12.30
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 12.45	12.30 – 13.00	12.30– 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	12.45 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей,переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30-15.50	15.30– 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей	16.50-17.00	16.40-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Занятия	16.20-16.50	16.10-16.40	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Гигиенические процедуры, полдник	15.50-16.20	15.50-16.10	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, переодевание ,прогулка ,подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №103 компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Врач М.А. Яковлева

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №103  
компенсирующего вида Невского района  
Санкт-Петербурга \_\_\_\_\_ Е.В. Морковкина  
Приказ от 30.08.2024 № 140

**Режим дня обучающихся группы № 11 компенсирующей направленности кратковременного пребывания  
для детей с с тяжелыми множественными нарушениями развития разновозрастная на 2024-2025 учебный  
год**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, термометрия самостоятельная деятельность детей	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.10	12.00-12.10
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.10-12.30	12.10-12.30
Занятия	13.00-13.20 13.30-13.50 15.00-15.20	13.00-13.20 13.30-13.50	13.00-13.20 14.10-14.30	13.00-13.20 12.30-12.50 15.00-15.20	12.30-12.50 13.20-13.40
Самостоятельная и совместная деятельность детей	13.20-13.30 13.50-15.00 15.20-16.00	13.20-13.30 13.50-16.00	13.20-14.10 14.30-16.00	13.20-15.00 15.20-16.00	12.50-13.20 13.40-16.00
Подготовка к прогулке, переодевание прогулка, подвижные игры.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №103 компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Врач М.А. Яковлева

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №103  
компенсирующего вида Невского района  
Санкт-Петербурга \_\_\_\_\_ Е.В. Морковкина  
Приказ от 30.08.2024 № 140

**Режим дня обучающихся группы № 12 компенсирующей направленности кратковременного пребывания  
для детей с с тяжелыми множественными нарушениями развития разновозрастная на 2024-2025 учебный  
год**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Приём детей, термометрия самостоятельная деятельность детей	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00	12.20-13.00
Занятия	13.00-13.20 13.30-13.50 15.30-15.50	13.00-13.20 13.30-13.50	13.00-13.20 14.40-15.00	13.00-13.20 13.40-14.00 15.00-15.20	13.00-13.20 13.40-14.00
Самостоятельная и совместная деятельность детей	13.20-13.30 13.50-15.30 15.50-16.00	13.20-13.30 13.50-16.00	13.20-14.40 15.00-16.00	13.20-13.40 14.00-15.00 15.20-16.00	13.20-13.40 14.00-16.00
Подготовка к прогулке, переодевание прогулка, подвижные игры.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №103 компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга**

**СОГЛАСОВАНО:**  
Врач М.А. Яковлева

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий ГБДОУ детским садом №103  
компенсирующего вида Невского района  
Санкт-Петербурга \_\_\_\_\_ Е.В. Морковкина  
Приказ от 30.08.2024. № 140

**Режим дня обучающихся группы № 13 компенсирующей направленности для детей с с тяжелыми  
множественными нарушениями развития разновозрастная на 2024-2025 учебный год**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей , термометрия , Самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30	9.20-9.30 10.20-10.40	9.20-9.50	9.20-10.00 10.20-10.40	9.20-9.30
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50 11.50-12.10	9.00-9.20 9.30-9.50 10.40-11.00	9.00-9.20 11.50-12.10	9.00-9.20 10.40-11.00	9.00-9.20 9.30-9.50
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.50 – 10.20	09.50 – 10.20	09.50 – 10.20	10.00-10.20	9.50 -10.20
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка ,подвижные игры	10.20-11.30	11.00-12.00	10.20-11.40	11.00-12.20	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание ,гигиенические процедуры	11.30 – 11.50	12.00 – 12.10	11.40-11.50	12.20 – 12.30	12.00 – 12.10
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00	12.10 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	13.00 – 15.30	12.40 – 15.30
Постепенный подъём детей,переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.30 – 15.45	15.30– 15.45	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00	16.20-17.00	16.00-17.00
Занятия			16.20-16.40		
Гигиенические процедуры, полдник	15.45-16.15	16.00-16.30	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка , подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №103 компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующего  
вида Невского района

Санкт-Петербург \_\_\_\_\_ Е.В. Морковкина

Приказ от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Режим дня обучающихся групп

Санкт-Петербург

2023-2024г.